

Programmation sportive centre multisports juillet 2020

Journée type

8h30-9h : service de garde éducative

- A l'extérieur dans la mesure du possible ou dans un local extérieur (vestiaire de football), aménagé en conséquence, avec tables et chaises nominatives. Proposition de petits jeux d'éveil sportif à l'extérieur quand le temps le permet, ou d'activités calmes à l'intérieur.

9h-10h : Espaces multisports

- Sur des espaces extérieurs bien définis, mise en place de 4 ateliers, composés de jeux sportifs, de parcours, de challenges et défis, de jeux d'adresse, de chorégraphies, d'éveil musculaire, jeux d'observation, jeux d'orientation, jeux d'expression,... d'une durée de 10 à 15 minutes chacun, qui sera proposé à chaque groupe de tranche d'âge.
- En cas de mauvais temps, chaque éducateur gardera son groupe dans son espace intérieur et proposera ces ateliers uniquement pour son groupe.

10h-12h : Stages sportifs

- Mise en place d'un stage de 4 matinées, par groupe de tranche d'âge, avec thématique et finalité, adapté à l'âge et à la physiologie du groupe.
- Thématique de stage choisie et réfléchie dans la mesure du possible, avec le groupe de participants, afin de les mettre en position d'acteur.

12h-13h30 : Restauration

- Chaque groupe déjeunera dans son espace avec son éducateur/trice. Des tables et chaises seront à disposition. Un temps calme sera imposé après le repas autour d'activités individuelles et personnelles.

13h30-15h : Espaces multisports

- Sur des espaces extérieurs bien définis, mise en place de 4 ateliers, composés de jeux sportifs, de parcours, de challenges et défis, de jeux d'adresse, de chorégraphies, d'éveil musculaire, jeux d'observation, jeux d'orientation, jeux d'expression,... d'une durée de 15 à 20 minutes chacun, qui sera proposé à chaque groupe de tranche d'âge.
- En cas de mauvais temps, chaque éducateur gardera son groupe dans son espace intérieur et proposera ces ateliers uniquement pour son groupe.

15h-16h40 : Activités sportives de découverte

- Mise en place de 4 activités sportives d'initiation ou de découverte sur la semaine.
- Chaque activité sportive proposée sera encadrée par un éducateur/trice différent.
- Rotation chaque après-midi des éducateurs sur un autre groupe, permettant un décloisonnement. Chaque groupe fera ainsi connaissance tout les après-midi avec un autre encadrant et pourra ainsi profiter des connaissances et compétences de chacun, dans leur domaine de spécialisation.

16h40-17h : Goûter

- Chaque participant amènera son goûter qu'il pourra prendre à l'extérieur, autour d'un temps d'échanges, de ressentis et d'expression (devinettes, charades, énigmes,...)

17h-17h30 : Service de garde éducative

- A l'extérieur dans la mesure du possible ou dans un local extérieur (vestiaire de football), aménagé en conséquence, avec tables et chaises nominatives. Proposition de petits jeux sportifs calmes, de détente à l'extérieur quand le temps le permet, ou d'activités calmes à l'intérieur.

Grands jeux sportifs :

- Organisation d'épreuves sous formes d'ateliers par groupe de tranche d'âge, à l'extérieur quand le temps le permet, le mercredi après-midi.
- En cas de mauvais temps, organisation de petites épreuves dans la mesure du possible, à l'intérieur par groupe, dans chaque espace.

Sorties :

- Pour l'instant pas de sorties avec transport en commun (protocole qui ne le permet pas).
- Recherches de prestataires extérieurs, pour mettre en place des animations ou activités sportives spécifiques, sur le centre multisports le vendredi.

Cette programmation peut changer en fonction de l'actualisation des différents décrets relatifs à la gestion de la crise sanitaire. En cas d'allègements, les modifications s'orienteront vers une programmation d'activités aussi proche que possible des années précédentes.